

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Комбинат школьного питания»



Н.И. Романенко

«30» сентября 2021 г.

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ)

КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ,

ОРГАНИЗАТОР ПИТАНИЯ МКУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. АЧИНСК, УЛ. КРАСНОГО ОКТЯБРЯ, СТРОЕНИЕ 34)

Разработано

Некоммерческой организацией  
"Фонд санитарно-эпидемиологического  
благополучия Красноярского края"

" 20 г. Регистр № 05/01 от 4 мая 2021 г.

Полное или частичное копирование для использо-  
вания третьими лицами без разрешения  
разработчика запрещено.

г. Ачинск

2021 г.

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
<b>День 1</b>													
<b>Завтрак</b>													
1	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	260	7,42	6,84	22,68	181,80	53	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	300	8,55	7,89	26,08	209,00
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	П	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ТП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		500	11,45	8,32	51,57	327,40	Итого		560	13,87	9,49	63,47	395,40
<b>Обед</b>													
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00
5	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	5	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33
42	Овощи отварные (морковь)	150	1,85	5,87	8,15	90,00	42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		775	23,09	14,19	87,34	566,00	Итого		865	29,71	15,62	105,58	679,53
<b>Подлник</b>													
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00
ТП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00
<b>Итого за день</b>													
Итого за день			42,26	34,43	169,35	1123,00	Итого за день			51,50	37,23	204,39	1328,03
<b>День 1</b>													
<b>Завтрак</b>													
1	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	260	7,42	6,84	22,68	181,80	53	Суп молочный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	300	8,55	7,89	26,08	209,00
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	П	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ТП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		500	11,45	8,32	51,57	327,40	Итого		560	13,87	9,49	63,47	395,40
<b>Обед</b>													
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00
5	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	5	Котлеты или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33
42	Овощи отварные (морковь)	150	1,85	5,87	8,15	90,00	42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		775	23,09	14,19	87,34	566,00	Итого		865	29,71	15,62	105,58	679,53
<b>Подлник</b>													
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00
ТП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00
<b>Итого за день</b>													
Итого за день			42,26	34,43	169,35	1123,00	Итого за день			51,50	37,23	204,39	1328,03

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.



Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)													
№ ТК (ТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)	№ ТК (ТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)					
			Б	Ж	У	З					Б	Ж	У	З						
1			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
<b>День 2</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00	8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00	8	Рагу из мяса (говядины)	220	13,48	17,57	15,70	282,00
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00
<b>Обед</b>																				
<b>Завтрак</b>																				
ГП	Яблоко (мандаринь, апельсинь, груш в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ГП	Яблоко (мандаринь, апельсинь, груш в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	ГП	Яблоко (мандаринь, апельсинь, груш в ограниченном количестве)	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40	ГП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ГП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный	610	17,87	18,44	63,43	502,50	ГП	Хлеб пшеничный	610	17,87	18,44	63,43	502,50
<b>Обед</b>																				
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00
10	Котлеть, биточкь, шинцель	90	16,02	15,75	12,87	257,40	10	Котлеть, биточкь, шинцель	100	17,80	17,50	14,30	286,00	10	Котлеть, биточкь, шинцель	100	17,80	17,50	14,30	286,00
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
<b>Итого</b>																				
<b>Подлинк</b>																				
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00
ГП	Кружелье диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Кружелье диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ГП	Кружелье диабетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
<b>Итого</b>																				
<b>Подлинк</b>																				
<b>Итого за день</b>																				
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л
			55,77	54,65	185,37	1459,25				62,89	57,99	226,36	1687,46				62,89	57,99	226,36	1687,46

Норма выдачи спещий 1,2 гр., соли 1,8 гр.

Норма выдачи спещий 1,2 гр., соли 3 гр.

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества (г)			Энд (ккал)	№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества (г)			Энд (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
День 3													
Завтрак													
13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	160	12,37	12,41	30,06	284,52	13	Плов из отварной птицы (из бурого риса)	200	15,46	15,51	37,58	355,65
14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00	14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ТП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		500	18,85	21,74	60,53	521,12	Итого		560	23,23	24,96	76,55	633,05
Обед													
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00
17	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60
27	Компот из плодов киви	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		805	20,94	19,38	83,39	593,60	Итого		845	23,85	19,43	97,52	664,91
Полдник													
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00
ТП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00
ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого		300	7,72	8,92	28,84	229,60	Итого		350	7,92	9,12	33,74	253,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
Итого за день			Б	Ж	У	Энд	Итого за день			Б	Ж	У	Энд
			47,51	50,04	172,76	1344,32				55,00	53,51	207,81	1551,06



Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
<b>День 4</b>													
<b>Завтрак</b>													
37	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80	37	Суп молочный с крупой	300	7,24	7,74	24,78	197,70
3	Каша с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Каша с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00
19	Сыр несоленый (порциями)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порциями)	20	3,60	0,12	0,30	17,00
<b>Обед</b>													
20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83	111,25	20	Суп картофельный с макаронными изделиями (из твердых сортов)	250	2,70	2,85	18,83	111,25
21	Тертель из говядины "ежик"	90	10,85	14,90	11,45	223,00	21	Тертель из говядины "ежик"	100	12,06	16,56	12,72	247,78
22	Капуста тушеная	150	3,22	4,64	8,11	96,00	22	Капуста тушеная	180	3,86	5,57	9,73	115,20
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
<b>Итого</b>													
<b>Подник</b>													
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00
ТП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
<b>Итого</b>													
<b>Итого за день</b>													
<b>Итого за день</b>													
<b>Итого за день</b>													
<b>Итого за день</b>													

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)

День 5

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,57	74,00
11	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
11	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60
	Итого	500	31,28	24,14	51,33	524,15
Обед						
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00
25	Гуляш из говядины	90	13,23	14,55	3,05	195,80
26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	150	5,66	6,75	29,04	144,90
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00
11	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
11	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
	Итого	770	30,93	26,31	108,55	730,70
Полдник						
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00
11	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
	Итого	300	3,37	5,17	32,76	187,60
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/д
	Итого за день		65,58	55,62	192,64	1442,45

Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)

День 5

№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00
11	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
11	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	560	33,81	24,34	62,43	580,95
Обед						
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00
25	Гуляш из говядины	120	17,64	19,40	4,07	261,07
26	Макаронные изделия отварные (из твердых сортов)	180	6,79	8,10	34,85	173,88
27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
11	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
11	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	860	38,41	32,01	129,22	886,15
Полдник						
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00
11	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
	Итого	350	3,57	5,37	37,66	211,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/д
	Итого за день		75,79	61,72	229,31	1678,20



Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
День 6													
Завтрак													
42	Овощи отварные (морковь)	180	2,22	7,04	9,78	108,00	42	Овощи отварные (морковь)	200	2,47	7,82	10,87	120,00
17	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,69	4,91	2,58	91,00	17	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,66	5,46	2,87	101,11
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00
11	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	11	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40
11	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	11	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		510	13,49	12,18	38,85	317,60	Итого		560	16,93	13,38	47,32	382,91
Обед													
29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00	29	Свекольник со сметаной	255	2,23	5,06	10,99	113,00
30	Курятица в соусе с томатом	90	10,22	10,14	2,95	143,00	30	Курятица в соусе с томатом	100	11,36	11,27	3,28	158,89
34	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая) рассыпчатая	150	4,59	6,74	31,47	209,25	34	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая) рассыпчатая	180	5,51	8,08	37,76	251,10
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00
11	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	11	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
11	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	11	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		775	24,51	23,19	83,60	665,25	Итого		845	39,87	36,43	107,34	943,08
Полдник													
40	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00	8	Молоко кипяченое	200	5,80	8,00	9,60	106,00
11	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	11	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
Итого		80	0,32	0,32	7,84	37,60	Итого		130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого		300	7,72	11,92	30,44	229,60	Итого		350	7,92	12,12	35,34	253,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л
Итого за день			45,72	47,29	152,89	1212,45	Итого за день			64,72	61,93	190,00	1579,09
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л				Б	Ж	У	Эн/л
Итого за день			45,72	47,29	152,89	1212,45	Итого за день			64,72	61,93	190,00	1579,09

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)										Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)									
№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 7						Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	День 7						Эн/д (ккал)
			Завтрак										Завтрак						
			Б	Ж	У	Б	Ж	У					Б	Ж	У	Б	Ж	У	
32	Макаронные изделия (из твердых сортов) отварные с сыром	150	8,30	3,25	25,72	164,25		32	Макаронные изделия (из твердых сортов) отварные с сыром	200	11,07	4,33	34,29	219,00					
ЛП	Яблоко (мандаринки, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	ЛП	Яблоко (мандаринки, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
ЛП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ЛП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ЛП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ЛП	Хлеб пшеничный	30	1,45	1,25	12,45	69,00						
Л5	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	Л5	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00						
	Итого	520	12,85	5,25	67,35	370,95		Итого	590	15,96	7,65	84,84	473,10						
<b>Обед</b>																			
33	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25	33	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25						
5	Котлета или биточки рыбные	90	12,92	2,28	8,31	103,00	5	Котлета или биточки рыбные	120	17,23	3,04	11,08	137,33						
31	Рис (бурый) отварной	150	3,95	5,91	36,77	223,00	31	Рис (бурый) отварной	180	4,74	7,09	44,12	267,60						
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00						
ЛП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ЛП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ЛП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ЛП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	770	26,08	12,09	116,75	683,25		Итого	860	33,12	13,53	140,71	823,38						
<b>Подник</b>																			
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00						
ЛП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ЛП	Изделие диетического	20	1,60	3,60	13,00	86,00						
ЛП	Яблоко (мандаринки, апельсины, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ЛП	Яблоко (мандаринки, апельсины, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10						
	Итого	300	3,92	4,12	26,64	159,60		Итого	350	4,12	4,32	31,54	183,10						
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д						
			42,85	21,46	210,74	1213,80				53,20	25,50	257,09	1479,58						



Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
День 8													
Завтрак													
35	Каши из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24	35	Каши из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	7,32	9,18	25,05	209,24
3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00	3	Какао с молоком	200	3,53	3,65	14,46	102,00
19	Сыр несоленый (порция)	12	2,16	0,07	0,18	10,00	19	Сыр несоленый (порция)	20	3,60	0,12	0,30	17,00
Обед													
ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ТП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	532	15,91	13,45	64,50	440,44		Итого	610	18,84	13,82	78,02	511,74
Обед													
41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	41	Зеленый горошек (или фасоль) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00	16	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	1,96	5,50	8,35	91,00
23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55	23	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	795	33,97	27,76	80,18	705,55		Итого	865	37,15	27,34	96,62	782,75
Подник													
36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00	36	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	10,26	44,00
ТП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
Подник													
ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	300	1,98	3,93	31,10	167,60		Итого	350	2,18	4,13	36,00	191,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		51,86	45,14	175,78	1313,59		Итого за день		58,17	45,29	210,64	1485,59

Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1			4	5	6	7	1			4	5	6	7
День 9													
Завтрак													
37	Суп молочный с крупой	200	4,82	5,16	16,52	131,80	37	Суп молочный с крупой	300	7,24	7,74	24,78	197,70
ПШ	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ПШ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в отрывочном количестве)							Яблоко (мандарин, апельсин, груша в отрывочном количестве)					
ПШ	Хлеб пшеничный	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ПШ	Хлеб пшеничный	130	0,52	0,52	12,74	61,10
ПШ	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ПШ	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40
12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00	12	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,37	74,00
	Итого	520	10,92	8,41	56,70	325,00		Итого	690	14,83	11,31	78,36	455,20
Обед													
24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00	24	Суп картофельный с бобовыми	250	5,53	3,96	23,62	144,00
25	Гуляш из говядины	90	13,20	14,52	3,30	196,80	25	Гуляш из говядины	120	17,60	19,36	4,40	262,40
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66
27	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,04	0,00	20,45	82,00	27	Компот из смеси сухофруктов	200	1,04	0,00	20,45	82,00
ПШ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ПШ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ПШ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ПШ	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	770	33,79	27,38	116,84	839,85		Итого	860	41,84	33,29	139,20	1017,26
Подлник													
9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00	9	Чай	200	0,00	0,00	9,52	37,00
ПШ	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ПШ	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00
	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в отрывочном количестве)							Яблоко (мандарин, апельсин, груша в отрывочном количестве)					
ПШ	Хлеб пшеничный	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ПШ	Хлеб пшеничный	130	0,52	0,52	12,74	61,10
	Итого	300	1,92	3,92	30,36	160,60		Итого	350	2,12	4,12	35,26	184,10
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/д	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
	Итого за день		46,63	39,71	203,90	1325,45		Итого за день		58,79	48,72	252,82	1656,56



Дети 6-11 лет (дети, страдающие сахарным диабетом)							Дети 12 лет и старше (дети, страдающие сахарным диабетом)								
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эндл (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эндл (ккал)
			Б	Ж	У	З					Б	Ж	У	З	
<b>День 10</b>															
<b>Завтрак</b>															
39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00	39	Плов из отварной говядины (из бурого риса)	200	15,12	14,88	39,36	352,00		
14	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	14	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00		
15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00	15	Чай с молоком	200	1,45	1,25	11,92	64,00		
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
ТП	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,05	12,03	62,40		
Итого	Итого	500	20,29	21,70	72,87	569,00	Итого	Итого	560	22,34	25,38	84,45	657,40		
<b>Обед</b>															
4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00	4	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	1,81	4,99	18,04	127,00		
21	Тертая из говядины "ежки"	90	10,85	14,90	11,45	223,00	21	Тертая из говядины "ежки"	100	12,06	16,56	12,72	247,78		
18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60	18	Картофельное пюре (или картофель отварной)	180	3,78	7,92	19,62	165,60		
7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00	7	Сок (без сахара)	200	2,00	0,20	5,80	36,00		
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20		
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00		
Итого	Итого	805	23,91	29,06	87,30	715,60	Итого	Итого	845	27,06	30,22	102,41	801,58		
<b>Подлник</b>															
2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	2	Кисломолочный продукт (без сахара)	200	5,80	5,00	8,00	106,00		
ТП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00	ТП	Изделие диетическое	20	1,60	3,60	13,00	86,00		
ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	80	0,32	0,32	7,84	37,60	ТП	Яблоко (мандарин, апельсин, груша в ограниченном количестве)	130	0,52	0,52	12,74	61,10		
Итого	Итого	300	7,72	8,92	28,84	229,60	Итого	Итого	350	7,92	9,12	33,74	253,10		
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.															
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.															
<b>Итого за день</b>															
			51,92	59,68	189,01	1514,20				57,32	64,72	220,60	1712,08		

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет						Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше					
	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)		
	Б	Ж	У			Б	Ж	У			
Итого за 10 дней	489,73	445,02	1816,09	13109,36	Итого за 10 дней	583,65	496,00	2187,25	15473,13		
Итого за 1 день	40,81	37,09	151,34	1092,45	Итого за 1 день	58,37	49,60	218,73	1547,31		

Примечание: ПП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ПП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника