

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Комбинат школьного питания»

*Федоскин*  
Н.И. Романенко

« 30 » сентября 2021 г.

**ПРИМЕРНОЕ ПРИКЛЮЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ)  
КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД**

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ НА МОЛОЧНЫЙ БЕЛОК,  
ОРГАНИЗАТОР ПИТАНИЯ МКУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ  
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, Г. АЧЫНСК, УЛ. КРАСНОГО ОКТЯБРЯ, СТРОЕНИЕ 34)**

Разработано
Некоммерческой организацией
"Фонд санитарно-эпидемиологического
благополучия Красноярского края"
" " " 20 г. Регистр № 05/01/2021 от 11 мая 2021 г.
Полное или частичное копирование для исполь-
зования третьими лицами без разрешения
разработчика запрещено

г. Ачинск

2021 г.

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)							Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	Макаронные изделия отварные	150	5,71	0,68	33,62	159,00	1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	39,97	190,00
2	Ябло вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	2	Ябло вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ПП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ПП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00
ПП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ПП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ПП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ПП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		530	13,79	5,91	70,74	392,60	Итого		630	16,36	6,35	90,49	487,90
Обед							Обед						
4	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	119,00
5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00	5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00
6	Котлеты или биточки рыбные	90	12,57	2,39	7,72	100,00	6	Котлеты или биточки рыбные	120	16,76	3,19	10,29	133,33
7	Рис отварной с овощами	150	3,20	5,36	22,27	169,00	7	Рис отварной с овощами	180	3,84	6,43	26,72	202,80
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00
ПП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ПП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ПП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ПП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		830	24,31	18,73	101,36	696,40	Итого		860	31,84	23,66	125,30	872,33
Полдник							Полдник						
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ПП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ПП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого		300	1,00	0,40	42,80	183,00	Итого		350	1,20	0,60	47,70	206,50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.							Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
Итого за день			Б	Ж	У	Энд	Итого за день		Б	Ж	У	Энд	
			39,10	25,04	214,90	1272,00			49,40	30,61	263,49	1566,73	

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)							Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)								
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У	Эн/л (ккал)					Б	Ж	У	Эн/л (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7		
День 2															
Завтрак															
10	Рагу из мяса (говядины)	220	9,71	13,31	20,82	251,00	10	Рагу из мяса (говядины)	220	9,71	13,31	20,82	251,00		
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00		
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00	ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00		
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40		
Итого		575	14,01	14,11	71,99	484,60	Итого		595	15,30	14,23	80,49	525,40		
Обед															
11	Икра свекольная	60	1,44	4,26	6,24	69,00	11	Икра свекольная	100	2,40	7,10	10,40	115,00		
12	Расолецник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25	12	Расолецник ленинградский	250	2,05	5,25	16,25	121,25		
13	Котлеты, биточки, пинцези	90	14,83	11,87	13,63	220,00	13	Котлеты, биточки, пинцези	100	16,48	13,19	15,14	244,44		
14	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,09	5,45	28,72	178,00	14	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,11	6,54	34,46	213,60		
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00		
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20		
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00		
Итого		770	29,48	27,88	130,23	888,25	Итого		940	35,05	32,63	155,48	1055,49		
Полдник															
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00		
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50		
Итого		300	1,00	0,40	42,80	183,00	Итого		350	1,20	0,60	47,70	206,50		
Норма выдачи специй 1,2 гр. соли 1,8 гр.															
			Б	Ж	У	Эн/л	Норма выдачи специй 1,2 гр. соли 3 гр.								
Итого за день			44,49	42,39	245,02	1555,85	Итого за день			Б	Ж	У	Эн/л		
										51,55	47,46	283,67	1787,39		

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)							Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
15	Плов из отварной птицы	160	12,19	12,11	28,88	273,52	15	Плов из отварной птицы	200	15,24	15,14	36,10	341,90
16	Овощи натуральные свежие (или соевые) помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,14	16	Овощи натуральные свежие (или соевые) помидоры	100	1,10	0,20	3,80	24,00
ТТ	Сухки, булгун, баранки	40	4,28	0,48	28,48	135,60	ТТ	Сухки, булгун, баранки	40	4,28	0,48	28,48	135,60
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ТТ	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ТТ	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТТ	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	20,31	12,94	109,61	640,86		Итого	600	25,09	16,17	126,85	759,90
Обед													
17	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	17	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00
18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
19	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,66	4,91	4,04	96,00	19	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,62	5,46	4,49	106,67
20	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60	20	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00
ТТ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТТ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТТ	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТТ	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	860	21,79	21,37	89,01	635,60		Итого	940	25,93	21,50	105,90	723,47
Подник													
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ТТ	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТТ	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.													
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д
			43,10	34,71	241,42	1459,46				52,22	38,27	280,45	1689,87

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)									
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 4			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	День 4			Эн/л (ккал)								
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)					Вес блюда	Пищевые вещества (г)										
1	2	3	Б	Ж	У	1	2	3	Б	Ж	У	4	5	6	7				
<b>Завтрак</b>																			
39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	150	4,74	0,57	34,09	161,00	39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	180	5,65	0,68	40,65	191,00						
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00						
ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00	ГП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00						
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00						
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40						
	Итого	505	9,04	1,37	85,26	394,60		Итого	555	11,24	1,60	100,32	465,40						
<b>Обед</b>																			
16	Овощи натуральные свежие (или соевые) отруды	60	0,48	0,06	1,50	8,40	16	Овощи натуральные свежие (или соевые) отруды	100	0,80	0,10	2,50	14,00						
21	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	21	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25						
22	Терфуги из говядины "ежик"	90	10,77	16,26	11,13	234,00	22	Терфуги из говядины "ежик"	100	11,97	18,07	12,37	260,00						
23	Кашуэта тушеная	150	3,13	4,64	12,37	113,00	23	Кашуэта тушеная	180	3,76	5,57	14,84	135,60						
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20						
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00						
	Итого	830	23,15	24,86	109,22	766,65		Итого	940	27,24	27,14	127,77	882,05						
<b>Полдник</b>																			
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50						
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50						
Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 1,8 гр.																			
Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 3 гр.																			
<b>Итого за день</b>																			
			Б	Ж	У	Эн/л			Б	Ж	У	Эн/л							
			33,19	26,63	237,28	1344,25			39,68	29,34	275,79	1553,95							

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)

Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)

№ ТК (ТТКУ*)	Наименование блюда	День 5					№ ТК (ТТКУ*)	Наименование блюда	День 5				
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)			Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1		3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>													
24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,64	21,09	15,09	344,55	24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,64	21,09	15,09	344,55
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00
III	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	III	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05
III	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	III	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
III	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	III	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	555	26,68	21,78	53,38	522,20		Итого	575	27,97	21,90	61,88	563,00
<b>Обед</b>													
11	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	11	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00
26	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,38	23,56	157,00	26	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,38	23,56	157,00
27	Гуляш из говядины	90	13,15	16,22	3,22	211,80	27	Гуляш из говядины	120	17,53	21,63	4,29	282,40
1	Макаронные изделия отварные	150	5,71	0,68	33,62	159,00	1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	39,97	190,00
28	Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	28	Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00
III	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	III	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
III	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	III	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	830	31,63	27,41	122,20	856,80		Итого	960	39,87	35,16	148,98	1069,60
<b>Полдник</b>													
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
III	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	III	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50
<b>Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.</b>													
			Б	Ж	У	Эн/л	<b>Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.</b>						
	Итого за день		59,31	49,59	218,38	1562,00		Итого за день		69,04	57,66	258,56	1839,10

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)							Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
День 6													
Завтрак													
34	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60	34	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60
29	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,66	4,91	4,04	96,00	29	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	11,54	6,55	5,39	128,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТП	Хлеб ржаной	30	2,40	0,05	12,03	62,40
ТП	Хлеб пшеничный или багет	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный или багет	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		510	14,96	15,33	52,58	405,20	Итого		560	20,06	16,84	61,02	480,40
Обед													
16	Овощи натуральные свежие (или соленные) помидоры	60	0,66	0,12	2,28	14,14	16	Овощи натуральные свежие (или соленные) помидоры	100	1,10	0,20	3,80	24,00
30	Свекольник	250	2,06	5,98	13,23	130,00	30	Свекольник	250	2,06	5,98	13,23	130,00
31	Куррица в соусе с томатом	90	10,08	10,92	3,08	151,00	31	Куррица в соусе с томатом	100	11,20	12,13	3,42	167,78
32	Рис отварной	150	3,83	0,56	31,63	177,00	32	Рис отварной	180	4,60	0,67	37,96	212,40
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		830	22,70	18,63	115,61	772,14	Итого		940	26,97	19,53	137,64	895,38
Полдник													
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого		300	1,00	0,40	42,80	183,00	Итого		350	1,20	0,60	47,70	206,50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
Итого за день			38,66	34,36	210,99	1360,34	Итого за день			48,23	36,97	246,36	1582,28

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)										Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)											
№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТКУ)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Эн/д (ккал)		
			Б	Ж	У	Y	Эн/д (ккал)	Б					Ж	У	Y	Эн/д (ккал)					
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак																					
1	Макаронные изделия отварные	150	5,71	0,68	33,62	159,00	1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	39,97	190,00	1	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,80	39,97	190,00	1
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	ГП
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП
ГП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	1,45	1,25	12,45	69,00	ГП	Хлеб пшеничный или батон	30	1,45	1,25	12,45	69,00	ГП
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3
	Итого	505	8,75	1,37	71,91	336,65		Итого	555	10,17	2,81	87,18	415,05		Итого	555	10,17	2,81	87,18	415,05	
Обед																					
11	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	11	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00	11	Икра морковная	100	2,10	6,80	13,80	125,00	11
33	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	2,70	2,85	18,83	111,25	49
6	Котлеты или биточки рыбные	90	12,57	2,39	7,72	100,00	6	Котлеты или биточки рыбные	120	16,76	3,19	10,29	133,33	6	Котлеты или биточки рыбные	120	16,76	3,19	10,29	133,33	6
35	Рис, припущенный с томатом	150	3,80	8,05	33,51	222,30	45	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	9,66	40,21	266,76	45	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	9,66	40,21	266,76	45
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20	ГП
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00	ГП
	Итого	830	26,05	18,52	117,24	743,55		Итого	960	33,78	23,15	145,87	932,54		Итого	960	33,78	23,15	145,87	932,54	
Полдник																					
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50	ГП
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50	
Ужин																					
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.										Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.											
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д		Итого за день		Б	Ж	У	Эн/д	
			35,80	20,29	231,95	1263,20				45,15	26,56	280,75	1554,09				45,15	26,56	280,75	1554,09	



Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)							Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
День 8													
Завтрак							Завтрак						
39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	150	4,74	0,57	34,09	161,00	39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	180	5,65	0,68	40,65	191,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00
ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05	ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	115	0,46	0,46	11,27	54,05
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ТП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40
Итого		505	7,78	1,26	72,38	338,65	Итого		555	9,98	1,49	87,44	409,45
Обед													
Обед							Обед						
36	Кваса баклажанная (промышленного производства)	60	1,02	7,98	3,06	88,80	36	Кваса баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	148,00
18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00	18	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	5,00	10,65	95,00
24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,59	22,79	15,01	359,55	24	Жаркое по-домашнему (азу)	200	23,59	22,79	15,01	359,55
28	Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00	28	Компот из смеси сухофруктов	200	0,55	0,00	21,13	90,00
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
Итого		790	32,46	36,82	82,24	797,35	Итого		860	35,08	41,64	98,12	917,75
Полдник													
Полдник							Полдник						
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого		300	1,00	0,40	42,80	183,00	Итого		350	1,20	0,60	47,70	206,50
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Эн/д	Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.						
Итого за день			41,24	38,48	197,42	1319,00	Итого за день			46,26	43,73	233,26	1533,70

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)

Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)

№ ТК (ТЛК)*	Наименование блюда	День 9						№ ТК (ТЛК)*	Наименование блюда	День 9					
		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)	Вес блюда			Пищевые вещества (г)			Эн/л (ккал)		
1	2	3	Б	Ж	У	7	1	2	3	Б	Ж	У	7		
<b>Завтрак</b>															
39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	150	4,74	0,57	34,09	161,00	39	Каша перловая (или пшеничная, или ячневая, или пшенная)	180	5,65	0,68	40,65	191,00		
2	Ябло вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	2	Ябло вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00		
ТП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00		
ТП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00	ТП	Банан, или груша, или яблоко, или др.	115	1,72	0,57	24,15	110,00		
ТП	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ТП	Хлеб пшеничный или батон	30	2,40	0,05	12,03	62,40		
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00		
	Итого	545	14,14	5,97	85,56	457,60		Итого	595	16,34	6,20	100,62	528,40		
<b>Обед</b>															
17	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	60	1,86	0,12	3,90	24,00	1	Зеленый горошек (или кукуруза) отварные	100	3,10	0,20	6,50	40,00		
37	Суп с рыбными консервами	200	6,78	3,92	11,02	118,40	60	Суп с рыбными консервами	250	8,48	4,90	13,78	148,00		
27	Гуляш из говядины	90	13,15	16,22	3,22	211,80	27	Гуляш из говядины	120	17,53	21,63	4,29	282,40		
38	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05	38	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,26	9,42	44,50	303,66		
8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00	8	Кисель из свежих ягод	200	0,25	0,10	16,51	71,00		
ТП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ТП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20		
ТП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ТП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00		
	Итого	780	36,06	29,26	104,12	842,25		Итого	960	47,03	36,80	131,81	1070,26		
<b>Полдник</b>															
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00		
ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50		
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50		
<b>Норма выдачи специй 1,2 гр, соли 1,8 гр.</b>															
			Б	Ж	У	Эн/л	<b>Норма выдачи специй 1,2 гр, соли 3 гр.</b>								
	Итого за день		51,20	35,63	232,48	1482,85		Итого за день		64,57	43,60	280,13	1805,16		

Дети 6-11 лет (дети с пищевой аллергией на молочный белок)							Дети 12 лет и старше (дети с пищевой аллергией на молочный белок)						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)	№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энд (ккал)
			Б	Ж	У					Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак													
25	Плов из отварной говядины	200	15,06	17,15	39,26	372,00	25	Плов из отварной говядины	200	15,06	17,15	39,26	372,00
16	Овощи натуральные свежие (или соленые) отурца	60	0,48	0,06	1,50	3,40	16	Овощи натуральные свежие (или соленые) отурца	100	0,80	0,10	2,50	14,00
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00	3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,05	42,00
ГП	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00	ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00
ГП	Хлеб пшеничный или багет	20	1,60	0,03	8,02	41,60	ГП	Хлеб пшеничный или багет	30	2,40	0,05	12,03	62,40
	Итого	500	18,12	17,44	67,78	504,00		Итого	560	19,73	17,60	77,28	550,40
Обед													
40	Морская капуста	60	0,50	5,10	0,00	75,00	40	Морская капуста	100	0,83	8,50	0,00	125,00
5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00	5	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,68	4,49	17,85	121,00
22	Тертель из говядины "ожки"	90	10,77	16,26	11,13	234,00	22	Тертель из говядины "ожки"	100	11,97	18,07	12,37	260,00
20	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60	20	Картофель отварной	180	3,72	10,19	21,52	185,60
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00	ГП	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,10	26,07	135,20
ГП	Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	60,00	ГП	Хлеб ржаной	45	2,21	0,45	20,16	90,00
	Итого	860	22,74	37,09	115,89	915,60		Итого	940	26,21	41,80	130,97	1052,80
Полдник													
9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00	9	Сок овощной, фруктовый	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Итого	300	1,00	0,40	42,80	183,00		Итого	350	1,20	0,60	47,70	206,50
Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 1,8 гр.													
			Б	Ж	У	Энд				Б	Ж	У	Энд
Итого за день			41,86	54,93	226,47	1602,60	Итого за день			47,14	60,00	255,95	1809,70
Норма выдачи спеший 1,2 гр., соли 3 гр.													
			Б	Ж	У	Энд				Б	Ж	У	Энд
Итого за день			41,86	54,93	226,47	1602,60	Итого за день			47,14	60,00	255,95	1809,70

Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет					Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше				
	Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)		Пищевые вещества (г)			Эн/д (ккал)
	Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Итого за 10 дней	427,95	362,05	2256,31	14221,55	Итого за 10 дней	513,24	414,20	2658,41	16721,97
Итого за 1 день	35,66	30,17	188,03	1185,13	Итого за 1 день	51,32	41,42	265,84	1672,20

Примечание: ПП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника

Примечание: ПП - готовый продукт.

\* в каждой технологической карте указано наименование сборника рецептов блюд и кулинарных изделий и номер рецептуры согласно сборника